



# セルフラブ起業塾

2025年スケジュール  
11月12月

# YOGA 11/2025



| MON      | TUE | WED | THU                                                                                   | FRI      | SAT      | SUN                                         |
|----------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------------------------------|
|          |     |     |                                                                                       |          | 1        | 2                                           |
| 3        | 4   | 5   | 6<br>セルフラブ起業塾<br>・フロントLP作成<br>・Stand.fmカバー<br>・画像? 広告用<br>10-13時                      | 7        | 8        | 9                                           |
| 10       | 11  | 12  | 13<br>セルフラブ起業塾<br>10:00-11:00 テンボディ クンダリーニヨガ YUKI 試験<br>11:00<br>中間試験説明<br>40日クリヤスタート | 14       | 15       | 16                                          |
| 17       | 18  | 19  | 20                                                                                    | 21       | 22       | 23<br>クンダリーニヨガ<br>怒りの解放<br>10-11:30         |
| 24<br>休み | 25  | 26  | 27                                                                                    | 28<br>休み | 29<br>休み | 30<br>7日目<br>クンダリーニヨガ<br>第1チャクラ<br>10-11:30 |

# December

| MON     | TUE     | WED                                            | THU | FRI     | SAT     | SUN                     |
|---------|---------|------------------------------------------------|-----|---------|---------|-------------------------|
| 1       | 2<br>休み | 3<br>クンダリーニヨガ<br>リバースクリヤ<br>潜在意識の大掃除<br>10-12時 | 4   | 5<br>休み | 6<br>休み | 7<br>ヨガ哲学WS<br>10-11:30 |
| 8       | 9       | 10                                             | 11  | 12      | 13      | 14                      |
| スクール冬休み |         |                                                |     |         |         |                         |
| 15      | 16      | 17                                             | 18  | 19      | 20      | 21                      |
| スクール冬休み |         |                                                |     |         |         |                         |
| 22      | 23      | 24                                             | 25  | 26      | 27      | 28                      |
| スクール冬休み |         |                                                |     |         |         |                         |
| 29      | 30      | 31                                             |     |         |         |                         |
| スクール冬休み |         |                                                |     |         |         |                         |