



YOGA TTC

クンダリーニヨガ・プレ期間

YOGA 11/2025



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 クンダリーニヨガ 怒りの解放 10-11:30
24 休み	25	26	27	28 休み	29 休み	30 7日目 クンダリーニヨガ 第1チャクラ 10-11:30

12/2025 December

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2 休み	3 クンダリーニヨガ リバースクリヤ 潜在意識の大掃除 10-12時	4	5 休み	6 休み	7 ヨガ哲学WS 10-11:30
8	9	10	11	12	13	14
スクール冬休み						
15	16	17	18	19	20	21
スクール冬休み						
22	23	24	25	26	27	28
スクール冬休み						
29	30	31				
スクール冬休み						

